

Miedos Caninos

El Miedo es una respuesta completamente natural y constituye uno de los principales mecanismos puestos a punto por la evolución para mantener a un animal lejos de una situación potencialmente peligrosa.

El miedo se considera una respuesta en parte heredada, y en parte aprendida.

El Miedo como respuesta innata (heredada):

- Por la presencia o cercanía de un posible depredador.
- Ante determinados riesgos ambientales, como la altura, los ruidos, el fuego y otras fuentes de calor.
- Ante cualquier situación o ambiente nuevo, desconocido con anterioridad para el perro.
- Ante la presencia de otros perros, personas y cualquier otro ejemplar de una especie con la cual se encuentre socializado que se comporte de forma agresiva o desafiante.

El Miedo como respuesta aprendida:

Al margen de su componente genético, las respuestas de miedo se aprenden a lo largo de la vida. Cuando un perro muestra miedo y es consolado por el dueño, se le está reforzando esta conducta.

Según una gran variedad de estudios llevados a cabo en perritos que sufren de miedo, una constante es que habían sido separados prematuramente de sus madres, por lo que se recomienda no separarlos antes de las ocho semanas de nacidos.

El miedo se manifiesta de diversas formas, por ejemplo:

- Se esconde.
- Ladra o incluso ataca.
- Se queda inmóvil.
- Se muestra sumiso.

Ten en cuenta los siguientes consejos para que los apliques cuando tu perro se vea invadido por el miedo:

- No lo acaricies ni lo abrases. Si bien te costará evitar no mostrar una actitud protectora cuando tu peludito sufra un episodio de temor, el intentar tranquilizarlo de esta manera solo reforzará la conducta de miedo, tú crees que lo estás ayudando, pero es al revés, solo estás contribuyendo a empeorar la situación.

- No lo regañes ni lo castigues. Lo único que lograrás es agravar el problema.
- No intentes sacarlo del lugar donde se escondió. Solo agregarás angustia a una circunstancia de por sí estresante.

¿Cómo proceder ante un perro miedoso?:

- Lo mejor que puedes hacer para ayudar a tu perro a superar los miedos es ignorar su actitud y mostrar tranquilidad. Debes intentar transmitirle a tu peludo que no pasa nada grave. Los perros pueden percibir muy bien lo que sientes, así que debes estar calmado, seguro y confiado.
- Además, asegúrate de que su vida sea lo más rutinaria posible para que mantenga su equilibrio emocional. No lo alteres con actividades sorpresivas mientras no logre dejar atrás sus temores.

Formas para ayudar a tu perrito a superar a sus miedos:

Existen algunos ejercicios que puedes poner en práctica si quieres contribuir a que tu peludito supere sus temores, eso sí, deberás armarte de mucho tiempo y paciencia para obtener resultados.

- Primero, debes intentar que tu mascota se habitúe al estímulo que desencadena su miedo. Por ejemplo, puedes grabar los sonidos que le asustan y hacérselos escuchar a bajo volumen para que se vaya acostumbrando a ellos, luego, debes ir aumentando el volumen de manera muy gradual.
- Cuando tengas el convencimiento real de que el temor de tu perrito está casi extinguido, puedes intentar asociar el estímulo que lo provoca con algo positivo. Entonces, lo expones al sonido o a la situación que lo atemoriza y, a la par, lo recompensas con caricias y golosinas.

¿Qué es la Modificación de Conducta?:

No todos los Entrenadores Caninos están capacitados, han estudiado y por consiguiente, tienen la experiencia en ésta área, así que asesórate antes de confiar algo tan delicado como la “mente” de tu perrito a la primera persona que consigas.

La desensibilización se refiere a la exposición del estímulo que provoca la reacción de miedo en una dosis muy suave para que no desencadene la respuesta. Poco a poco, los estímulos son incrementados de forma gradual evitando que el perro responda con miedo. Los estímulos son repetidos tantas veces sin efecto alguno que al final se acaba acostumbrando a ellos.

Los pasos que seguirá el Entrenador Capacitado para el tratamiento del miedo de tu perrito son:

- Identificar todos los estímulos que provocan miedo para determinar el foco de sensibilización y contra condicionamiento.
- Identificar el umbral de la respuesta miedosa: identificar la intensidad, cantidad o proximidad del estímulo que da lugar al miedo.
- Controlar el entorno del animal de compañía, y evitar exponerlo a los estímulos que le dan miedo.
- Controlar la respuesta de animal.
- Adiestramiento de Obediencia Básica (enseñar órdenes básicas).
- Contracondicionamiento utilizando esas órdenes aprendidas y recompensas muy motivantes.
- Evitar reforzar la conducta miedosa: no acariciar al animal ni intentar calmarlo con palabras. Simplemente hay que ignorarlo.
- Evitar los castigos.

Recorre a ayuda profesional si el miedo de tu perro no desaparece. Si pese a tus esfuerzos el miedo persiste, es hora de que el veterinario intervenga o te recomiende a un especialista en comportamiento animal.

Los tratamientos pueden incluir la prescripción de algún tipo de medicamento, cuyas dosis deben ser estrictamente controladas por el profesional para evitar efectos secundarios. Recuerda que nunca debes medicar por tu cuenta a tu mascota ya que puedes exponerlo a daños irreversibles.

No pierdas las esperanzas, que con paciencia y persistencia lograrás ayudar a tu perro a superar sus miedos, y seguramente más temprano que tarde, conseguirás que tu perrito tenga una vida feliz, equilibrada y libre de temores.

Para más información síguenos por Facebook: AtencionCanina, Twitter: @AtencionCanina, YouTube: AtencionCanina e Instagram AtencionCanina, o contáctanos a través de atencioncania@gmail.com, con mucho gusto te asesoraremos.

“Entrena y Hospeda a tu mejor amigo con los mejores Profesionales”

Ing. Rafael Angel Villarroel
CEO - AtencionCanina.com
0414-3075108 / 0412-2832264

